



الشارقة SHARJAH  
مدينة مراعية للسن AGE FRIENDLY CITY

## المدن والمجتمعات الصديقة لكبار السن في إقليم شرق المتوسط

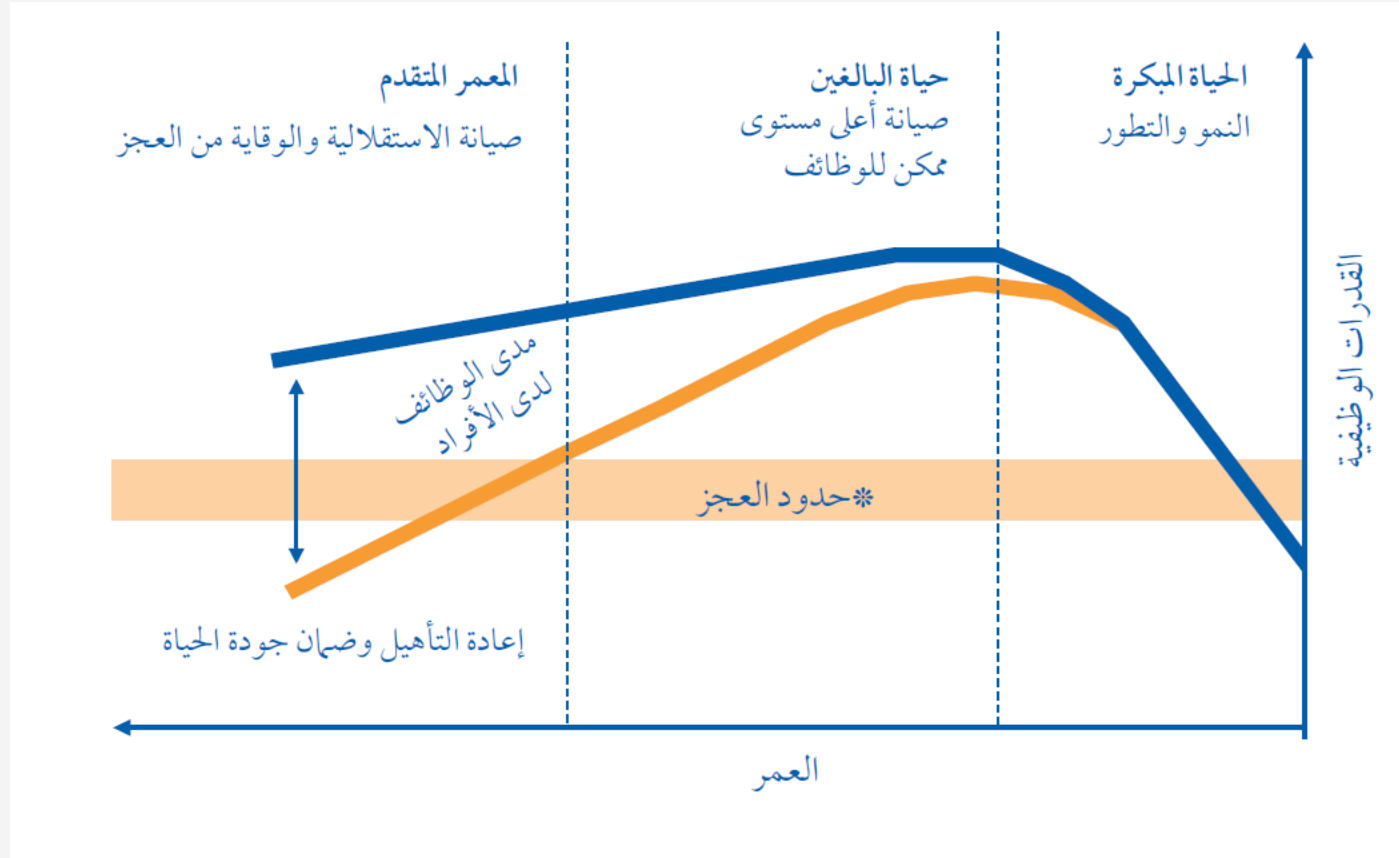
د. سمر الفقي  
المستشار الإقليمي لتعزيز الصحة وصحة كبار  
السن

# مقدمة

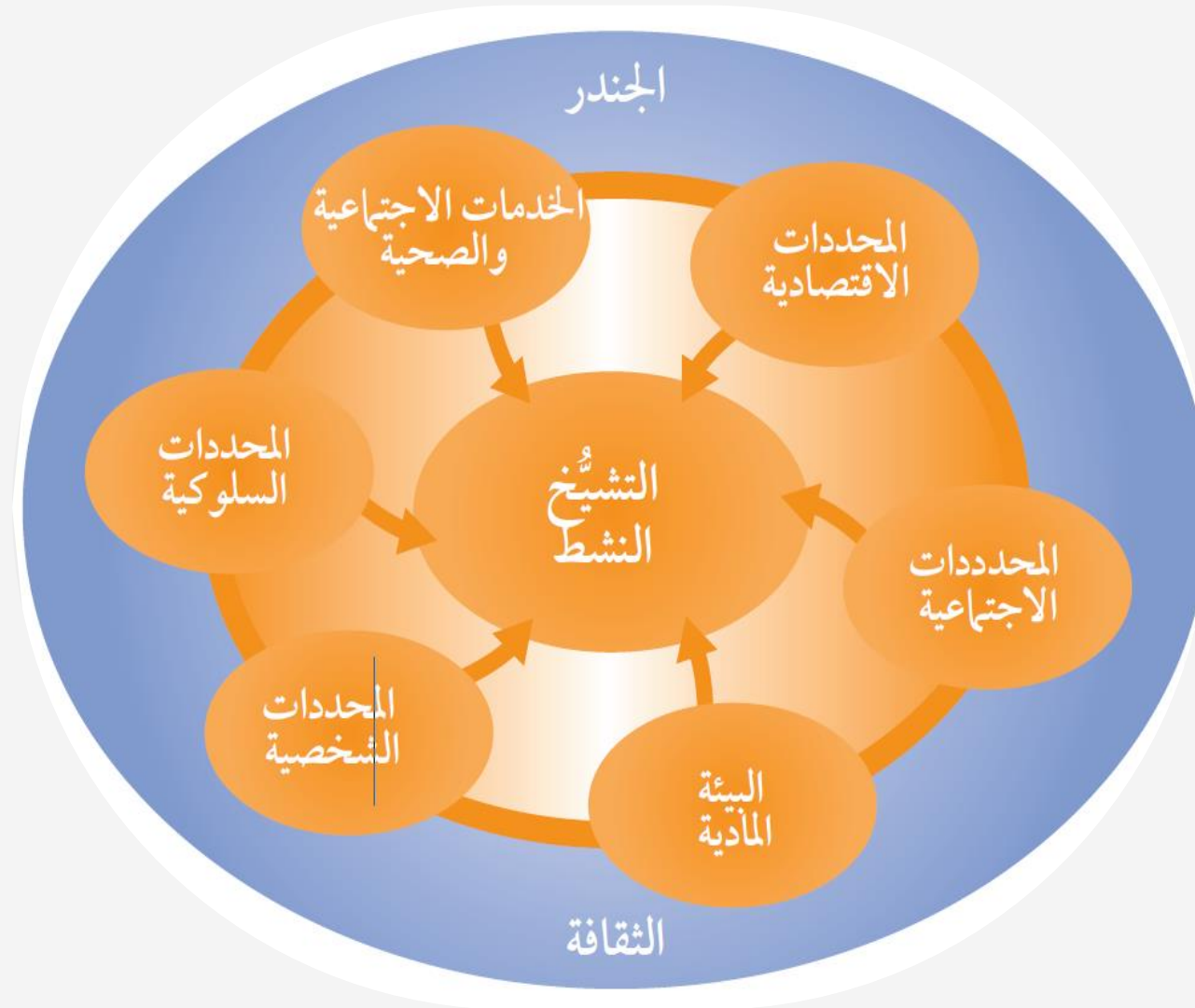
- مع زيادة توقع العمر ونمو المدن, يزداد عدد كبار السن الذين يتجاوز عمرهم 60 عاما أو أكثر
- تشجع المدينة المراعية للسن الشيخ النشط من خلال توفير الفرص الصحية المثلي وتأمين مشاركة كبار السن وإحساسهم بالأمان في سبيل تعزيز جودة حياتهم مع تقدّم العمر
- من الناحية العملية، تُطوّر المدينة المراعية للسن هيكلها الإداري وخدماتها لتكون متاحة وملائمة لكبار السن من ذوي الاحتياجات والإمكانيات المختلفة.

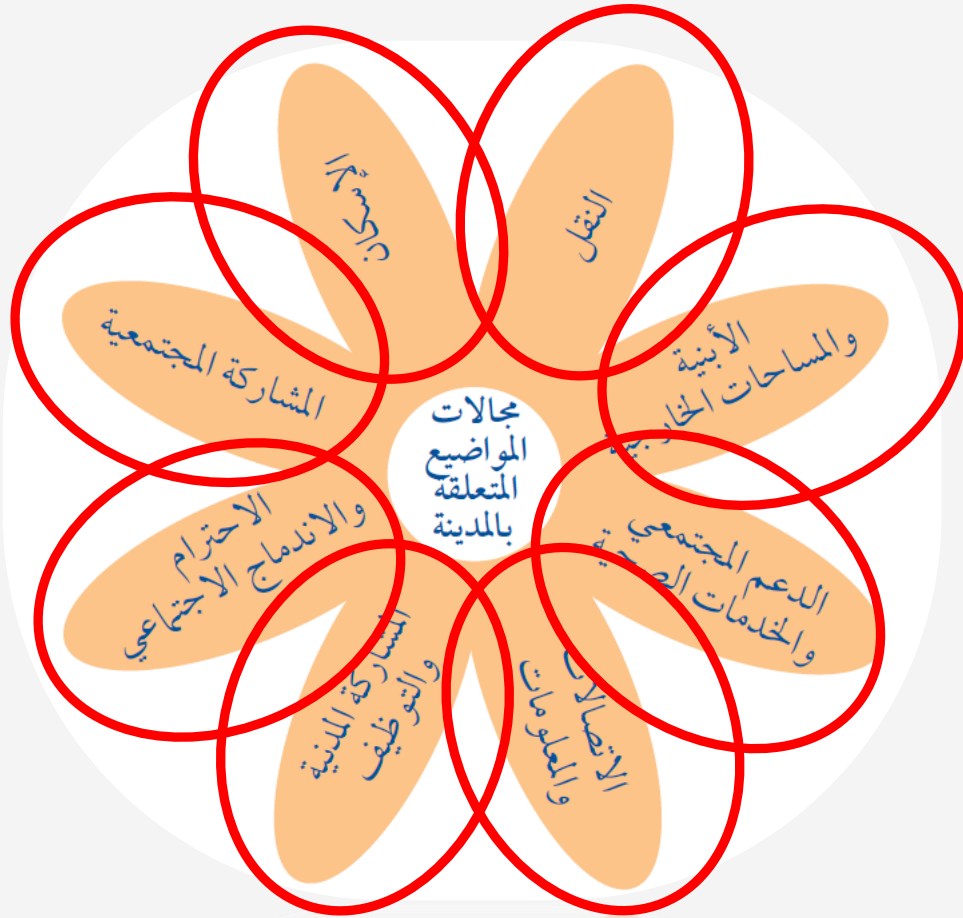
# التشيخ النشط وحماية القدرات الوظيفية علي مدى الحياة

- التشيخ النشط هو عملية تمتد علي مدى الحياة



# محددات التشيخ النشط





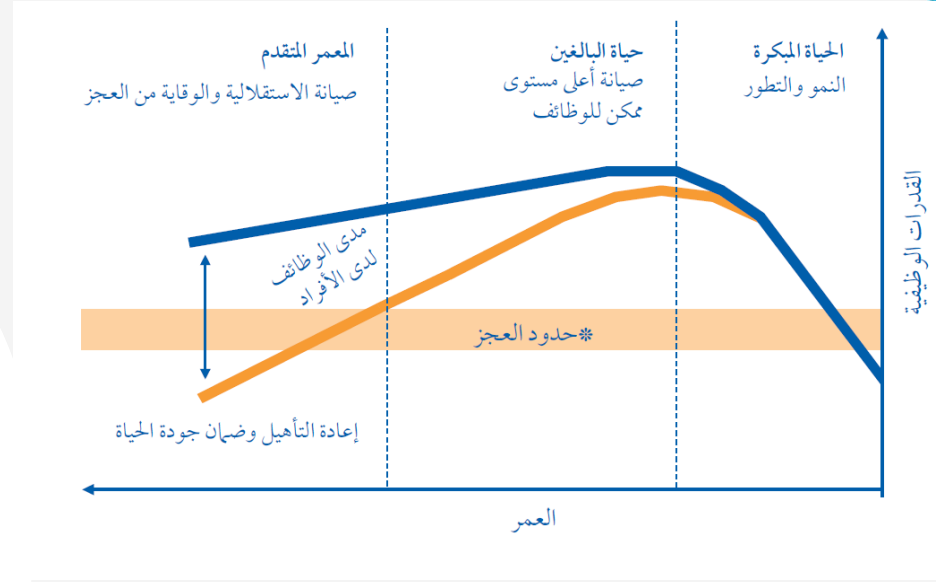
- بيئة ممتعة ونظيفة
- المساحات الخضراء
- أماكن للإستراحة
- أرصفة مراعية للسن
- معايير أمانة للمشاة
- بيئة آمنة
- ممرات للمشاة
- أبنية مراعية للسن

# المدن الصحية



- تنظيم وتعبئة المجتمع للصحة والتنمية
- التعاون والشراكة والدعوة بين القطاعات
- أنشطة القروض الصغيرة
- التعليم ومحو الأمية
- التنمية الصحية
- المياه والصرف الصحي وسلامة الأغذية وتلوث الهواء
- توافر الأدلة والمعلومات
- تنمية المهارات والتدريب المهني وبناء القدرات
- التأهب والاستجابة لحالات الطوارئ

# المدن الصحية و الشيخ الصحي والمدن المراعية للسن





**الشارقة SHARJAH**  
مدينة مراعية للسن AGE FRIENDLY CITY



**حُكُومَة الشَّارِقَة**  
**دائرة الخدمات الاجتماعية**  
**GOVERNMENT OF SHARJAH**  
**Social Services Department**