

2022

دليل المشارك في جائزة القلب الأخضر

الدورة الأولى

محتويات الدليل

2 ..	مقدمة	1
3 ..	أهداف الجائزة	2
3 ..	فئات ومجالات الجائزة:	3
4 ..	المشاركات	4
5 ..	معايير فئات و مجالات الجائزة	5
7 ..	تفصيل معايير فئات مجالات الجائزة	6
11 ..	آلية التقييم	7
11 ..	إجراءات الجائزة	8
11 ..	الجدول الزمني للجائزة	9
12 ..	الجوائز والتكريم	10
13 ..	أحكام عامة	11
14 ..	أحكام خاصة باللجنة المنظمة للجائزة	12
14 ..	أرقام التواصل	13

إيماناً من دائرة الخدمات الاجتماعية، بأهمية تنويع وسائل التواصل والمشاركة الفاعلة مع الآباء والأمهات من كبار السن؛ ولما لهذه الوسائل من أثر فعال في تعزيز وتحقيق الدمج الاجتماعي والمجتمعي والمشاركة الإيجابية لدى هذه الفئة الكريمة، ضمن رؤية إمارة الشارقة ونهجها الإنساني نحو الرفاه الاجتماعي لمختلف الفئات العمرية، كونها مدينة مراعية للسن، وانسجماً مع مبادرات الشارقة مدينة مراعية للسن ضمن محاور المشاركة المجتمعية؛ فإن الدائرة تطلق جائزة "القلب الأخضر" وهي جائزة الأولى من نوعها كجائزة مخصصة لكبار السن، وفقاً لمجالاتها الأربعة، والمتمثلة في المجال الثقافي، والاجتماعي، والصحي، والمهني، وذلك بهدف تحفيز تلك الطاقات الكامنة لكبار السن و استثمار خبراتهم المتراكمة في خدمة الإمارة والمجتمع، كما يرجع مردود فوائد الجائزة إلى كبير السن بتعزيز الثقة بنفسه كونه مازال منتجاً في خدمة مجتمعه.

ويتضمن هذا الدليل؛ تفاصيل عن أهداف الجائزة وفئاتها ومجالاتها، وكذلك توضيح الشروط والأحكام العامة للمشاركة فيها، علاوة على آلية التقييم والتحكيم، كما تضمن الدليل فترة الدورة الزمنية للجائزة وإجراءات التسجيل، بالإضافة إلى تفاصيل الجوائز وفقاً للفئات والفائزين.



أهداف الجائزة:

- تقدير كبار السن على جهودهم المبذولة في مختلف الأنشطة .
- تحفيز كبار السن على التكيف وتطوير نمط حياتهم اليومية.
- نشر ثقافة ممارسات القلب الأخضر والشيخوخة النشطة.
- تسليط الضوء على النماذج الناجحة من كبار السن في مجتمع إمارة الشارقة.
- تعزيز عضوية إمارة الشارقة في الشبكة العالمية للمدن المراعية للسن.

فئات ومجالات الجائزة:

هي فئات والمجالات التي تتضمنها الجائزة ويمكن لكبير السن المشاركة فيها وفق الشروط و المعايير، وذلك بتعبئة استمارة التسجيل.

وهي:

فئات الجائزة :

فئة كبار السن النشط : هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.

فئة كبار السن المتقدم : هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

مجالات الجائزة:

- 1- المجال الثقافي
- 2- المجال الصحي
- 3- المجال الاجتماعي
- 4- المجال المهني

المشاركات:

- أن يبلغ المشارك من العمر 60 عاماً فأكثر، وأن يكون مواطناً ومقيماً في إمارة الشارقة.
- أن يحمل المشارك أوراقاً رسمية سارية المفعول.
- أن يجتاز المقابلة الشخصية.
- أن يتقدم المشارك بأعمال حديثة لا تتجاوز السنة من بدء الدورة (يونيو حتى يونيو).
- أن يتعهد المشارك بأن تكون جميع المعلومات التي يقدمها صحيحة ودقيقة وكاملة.
- أن يقوم بتقديم ملف الترشيح خلال فترة التقدم المعلن عنها ، ولا يلتفت لأي ملف تقدم بعد تاريخ انتهاء إغلاق الترشيح.
- أن يتم الالتزام بتقديم ملف الترشيح عبر قنوات التقديم المخصصة، شاملة كافة المرفقات والمستندات بشكل واضح.

معايير فئات ومجالات الجائزة

فئة كبير السن النشط الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة		فئات الجائزة
الأوزان	المعايير	المجالات
20%	1. تعلم جديد خلال عام.	المجال الثقافي
20%	2. استكمال الدراسة والبيانات التخصصية خلال عام.	
20%	3. تعزيز الثقافة وتطوير المعارف خلال عام.	
20%	4. نقل الخبرات وإفادة المجتمع والأخرين خلال عام.	
20%	5. إقامة أنشطة وحراك ثقافي	
20%	1. استقرار الحالة الصحية للأمراض المزمنة لمدة لا تقل عن 3 أشهر.	المجال الصحي
20%	2. ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 30 دقيقة وبمعدل لا يقل عن 3 أيام في الأسبوع الواحد.	
20%	3. المحافظة على الوزن المثالي والعمر البيولوجي خلال عام.	
20%	4. الالتزام بالمواعيد وإجراء الفحوصات الدورية كل ٦ أشهر على الأقل.	
20%	5. القيام بممارسات وأنشطة صحية خلال عام.	
20%	1. القيام بأنشطة مجتمعية أو المشاركة بها خلال عام.	المجال الاجتماعي
20%	2. التطوع لخدمة المجتمع من خلال القنوات الرسمية بعدد ساعات لا تقل عن 10 ساعة.	
20%	3. المبادرة بأعمال التكافل الاجتماعي خلال عام.	
20%	4. التمتع بالحياة الترفيهية خلال عام.	
20%	5. المحافظة على العادات والتقاليد والروابط الأسرية أو العائلية أو الجيران أو الأصدقاء. خلال عام.	
20%	1. القيام بمشروع منتج وتحقيق مصدر دخل خلال عام.	المجال المهني
20%	2. ممارسة مهارات وحرف وهوايات خلال عام.	
20%	3. نقل الخبرات المهنية التخصصية من المهارات والحرف التي يمتلكها خلال عام.	
20%	4. العمل ما بعد التقاعد خلال عام.	
20%	5. التطوير المهني خلال عام.	

معايير فئات ومجالات الجائزة

فئة كبار السن المتقدم الفئة العمرية من ٨٠ سنة فما فوق		فئات الجائزة
الأوزان	المعايير	المجالات
25%	1. تعلم جديد خلال عام.	المجال الثقافي
50%	2. نقل الخبرات وإفادة المجتمع والآخرين خلال عام.	
25%	3. إقامة أنشطة ثقافية.	
40%	1. الالتزام بالمواعيد وإجراء الفحوصات الدورية كل 6 أشهر على الأقل.	المجال الصحي
20%	2. ممارسة تمارين رياضية بسيطة مرتين في الأسبوع الواحد.	
20%	3. المحافظة على الوزن المثالي والعمر البيولوجي خلال عام.	
20%	4. استقرار الحالة الصحية للأمراض المزمنة لمدة لا تقل عن 3 شهور.	
50%	1. المشاركة في الأنشطة المجتمعية والترفيهية خلال عام.	المجال الاجتماعي
25%	2. التطوع لخدمة المجتمع من خلال القنوات الرسمية بعدد ساعات لا تقل عن 5 ساعات.	
25%	3. المبادرة بأعمال التكافل الاجتماعي خلال عام.	
20%	1. إشراف أو متابعة مشروع منتج ويحقق مصدر دخل خلال عام.	المجال المهني
50%	2. ممارسة مهارات وحرف وهوايات خلال عام.	
30%	3. نقل الخبرات المهنية التخصصية من المهارات والحرف التي يمتلكها خلال عام.	

تفصيل معايير فئات ومجالات الجائزة

أولاً: فئة كبير السن النشط : هي الفئة العمرية ما بين 60 سنة حتى 79 سنة.
المجال الثقافي

الرقم	المعيار
1	تعلم جديد خلال عام كحفظ القرآن أو أعمال يدوية أو حرفة أو مهارة أو إنترنت أو لغات.
2	استكمال الدراسة والدبلومات التخصصية خلال عام. كالانتساب إلى مدرسة أو الانتساب إلى جامعة أو الانتساب إلى معهد.
3	تعزيز الثقافة وتطوير المعارف خلال عام. كحضور دورات عامة أو قراءة كتب.
4	نقل الخبرات وإفادة المجتمع والآخرين خلال عام. كتنفيذ دورات أو مشاركة في لجان ما بعد التقاعد أو عضوية في جمعية أو التطوع التخصصي.
5	إقامة أنشطة وحراك ثقافي خلال عام. كمجالس ثقافية أو صالونات أدبية أو مكتبات شخصية أو إصدار كتاب أو المقتنيات والمتاحف الشخصية.

المجال الصحي

الرقم	المعيار
1	استقرار الحالة الصحية للأمراض المزمنة لمدة لا تقل عن 3 شهور مثل الضغط والسكري وأمراض الكلى والقلب.
2	ممارسة الرياضة لمدة لا تقل عن 30 دقيقة و بمعدل لا يقل عن 3 أيام في الأسبوع الواحد.
3	المحافظة على الوزن المثالي والعمر البيولوجي خلال عام (BMI مؤشر كتلة الجسم)
4	الالتزام بالمواعيد وإجراء الفحوصات الدورية كل 6 أشهر على الأقل والتي تشمل فحوصات الدم والأشعة والقراءات الحيوية كالضغط والنبض والحرارة.
5	القيام بممارسات وأنشطة صحية خلال عام، كالجمامة أو التبرع بالدم أو العلاج الطبيعي أو الاستجمام

المجال الاجتماعي

الرقم	المعيار
1	القيام بأنشطة مجتمعية أو المشاركة بها خلال عام، كحضور الاحتفالات العامة أو فعاليات مجالس الضواحي أو المناسبات العامة.
2	التطوع لخدمة المجتمع من خلال القنوات الرسمية بعدد ساعات لا تقل عن 10 ساعات، كتنفيذ مبادرات أو المشاركة بساعات تطوعية.
3	المبادرة بأعمال التكافل الاجتماعي خلال عام، كالفرقة أو الصلح أو رعاية أطفال أو أيتام أو أرامل أو الأعراس أو التبرعات الرسمية
4	التمتع بالحياة الترفيهية خلال عام، كالسفر أو الرحلات أو زيارة المنتزهات أو المقهى الشعبي.
5	المحافظة على العادات والتقاليد والروابط الأسرية أو العائلية أو الجيران أو الأصدقاء خلال عام، كالأعياد أو التجمع وإحياء احتفالات منتصف شعبان أو رمضان أو البيت الكبير.

المجال المهني

الرقم	المعيار
1	القيام بمشروع منتج وتحقيق مصدر دخل وقد تشمل أعمال يدوية خلال العام.
2	ممارسة مهارات وحرف وهوايات خلال العام.
3	نقل الخبرات المهنية التخصصية من المهارات والحرف التي يمتلكها خلال العام.
4	العمل ما بعد التقاعد كعمل حر أو وظيفة أو تطوع خلال العام.
5	التطوير المهني كدورات تدريبية مهنية تخصصية خلال العام.

فئة كبير السن المتقدم : هي الفئة العمرية من 80 سنة فما فوق.

المجال الثقافي

الرقم	المعيار
1	تعلم جديد خلال عام. كحفظ القرآن أو أعمال يدوية أو حرفة أو مهارة أو إنترنت أو لغات.
2	نقل الخبرات وإفادة المجتمع والآخرين خلال عام. عقد جلسات حوارية لسرد الحكايات أو التجارب السابقة أو حضور دعوات من جهات خارجية لنقل الخبرات.
3	إقامة أنشطة ثقافية خلال عام. كمجالس ثقافية أو صالونات أدبية أو مكتبات شخصية أو إصدار كتاب أو المقترنيات والمتاحف الشخصية.

المجال الصحي

الرقم	المعيار
1	الالتزام بالمواعيد وإجراء الفحوصات الدورية كل 6 أشهر على الأقل والتي تشمل فحوصات الدم والأشعة والقراءات الحيوية كالضغط والنبض والحرارة.
2	ممارسة تمارين رياضية بسيطة أو العلاج الطبيعي مرتين في الأسبوع الواحد.
3	استقرار الحالة الصحية للأمراض المزمنة لمدة لا تقل عن 3 أشهر مثل الضغط والسكري وأمراض الكلى والقلب.
4	المحافظة على الوزن المثالي والعمر البيولوجي خلال عام (BMI مؤشر كتلة الجسم).

المجال الاجتماعي

الرقم	المعيار
1	المشاركة بأنشطة مجتمعية وترفيهية خلال عام. كحضور الاحتفالات العامة أو فعاليات مجالس الضواحي أو المناسبات العامة أو السفر أو الرحلات أو زيارة المنتزهات أو المقهى الشعبي.
2	التطوع لخدمة المجتمع من خلال القنوات الرسمية بعدد ساعات لا تقل عن 5 ساعات. كتفويض مبادرات أو المشاركة بساعات تطوعية.
3	المبادرة بأعمال التكافل الاجتماعي خلال عام. كالفرجة أو الصلح أو رعاية أطفال أو أيتام أو أرامل أو الأعراس أو التبرعات الرسمية.

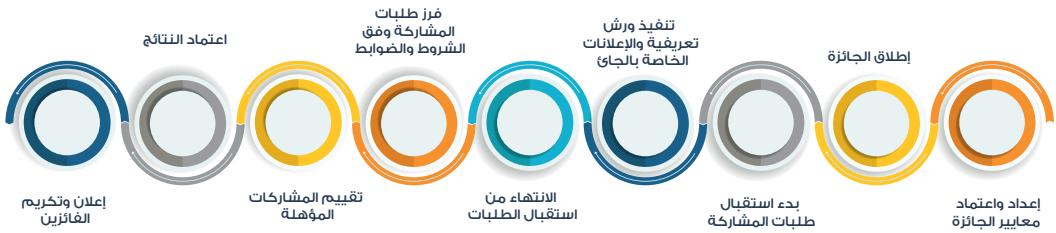
المجال المهني

الرقم	المعيار
1	الإشراف أو متابعة مشروع منتج ويحقق مصدر دخل وقد تشمل أعمال يدوية أو حضور اجتماعات خلال العام.
2	ممارسة مهارات وحرف وهوايات خلال العام.
3	نقل الخبرات المهنية التخصصية من المهارات والحرف التي يمتلكها خلال العام.

آلية التقييم

- يتم تقييم المشاركات والترشيحات من قبل لجنة مختصة.
- يستحق الفوز من اجتاز 80% من المعايير في المجال الواحد، وفق أعلى تقييم للمراكز الثلاثة الأولى.

إجراءات الجائزة



الجدول الزمني للجائزة

تبدأ الدورة السنوية للجائزة بالإعلان عنها في شهر يونيو ويتم التقديم عبر الموقع الإلكتروني التالي <https://agefriendly.shj.ae> خلال فترة التسجيل المعلن عنها، وتتم بالمراحل التالية:

التاريخ	المرحلة
09 يونيو 2022	إطلاق الجائزة بالإعلان عنه
13 يونيو حتى 30 يونيو 2022	تنفيذ ورش ومحاضرات توعوية عن دليل الجائزة
31 يوليو-2022	آخر موعد للمشاركة بالجائزة
1 حتى 12 أغسطس 2022	فرز طلبات المشاركة وفق الضوابط والشروط
17 حتى 31 أغسطس 2022	تقييم الطلبات المؤهلة من لجنة خارجية
5 حتى 8 سبتمبر 2022	اعتماد النتائج
يوم المسن العالمي	إعلان النتائج وحفل التكريم

الجوائز والتكريم

يتم تكريم الفائزين بحفل سنوي يتزامن مع يوم المسن العالمي، ويتم تحديد الفائزين وفق الفئات و المراكز التي يحصل عليها ، ويحصل الفائزون على شهادات ودرع ومبلغ مالي. وعدد الفائزين بالحد الأقصى 32 شخصاً وتحجب المجالات أو المراكز التي لم تستوف شروط وضوابط التقييم.

أحكام عامة

- يحق للمشارك المشاركة في مجال واحد فقط وفق فئات الجائزة وأن لا يتقدم بالمشاركة بأكثر من ملف ترشيح، وفي حال مخالفة هذا الشرط، سوف يتم استبعاد المشاركة.
- يحق للفائز المشاركة في الدورة التالية في مجال مختلف عن المجال الذي فاز فيه في الدورة الحالية.
- يحق لمكتب الشارقة مراعية للسن الاحتفاظ بكل الترشيحات والمشاركات، ويمكن استخدامها بما يخدم الجائزة.
- يجوز طلب إلغاء المشاركة بخطاب عبر البريد الإلكتروني قبل إعلان النتائج بشهر.
- تلغى المشاركة في حال عدم توفير كافة المستندات المطلوبة أو عدم الاستجابة أو عدم حضور المقابلة.

أحكام خاصة باللجنة المنظمة للجائزة.

- للجان الجائزة حق استبعاد أي ملف لا يتوافق مع معايير وشروط وأحكام المشاركة بالجائزة.
- للجان الجائزة الحق بمنع أي شخص بالاطلاع على ملف المشاركة.
- حق للجان الجائزة المطالبة بالمزيد من المعلومات والوثائق لدعم المشاركة أو التحقق من المصداقية، في حال اقتصر الأمر ذلك؛ على المشارك تزويد اللجنة المختصة بالإثباتات التي تطلبها اللجنة لاحقاً وفي حال عدم تزويدها في الفترة المحددة لاحقاً من قبل اللجنة سوف يتم إلغاء ملف المشاركة أو حذف البنود التي لم يتم تقديم وثائق لها.
- اختيار الفائزين وفق التقييم النهائي على أن لا يقل تقييم الفائز عن 80% ورفع تقرير عن النتائج والتوصيات إلى الإدارة العليا للاعتماد من قبل اللجنة.
- اللجنة الداخلية بالدائرة مسؤولة بدرجة أساسية عن مراجعة إثباتات الأعمال المقدمة ومصادقتها وحصرية الإنجاز والتأكد من ثبوته وصحة محتوى الملفات قبل رفعها إلى لجنة الجائزة الرئيسية.
- تنحصر مسؤولية اللجنة الخارجية الرئيسية على تقييم المترشحين دون أدنى مسؤولية عن محتوى البنود المقدمة في كل ملف لكون التحقق من المصداقية هو مسؤولية اللجنة الداخلية للجنة، لكن يمكن للجنة الرئيسية الرجوع للدائرة للاستفسار عن أي محتوى قد لا يتسق مع رأي اللجنة وقناعتها.

أرقام التواصل:

gheart@sssd.shj.ae

056-6870695

